



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.39

od: 21.9. 2026 do: 27.9.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, ovocný jogurt , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá masová (1,6,7,9)	Cikánská pečeně (plátek), dušená rýže (1,6,7)	x	Sušenka (D9Dia) (1,7,8)	Tlačenka staročeská, cibule, ocet chléb (1,10)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Koláč jablečný (D9 Dia) (1,3,7,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1,6,7,9)	Králík na smetaně, houskový knedlík (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb slunečnicový, pomazánka vajíčková (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, šunkový salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Pivní guláš, těstoviny (1,6,7,9)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin s tuňákem, vejcem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Houbové rizoto sypané sýrem (6,7,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Hřeben s náplní (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Z červené čočky (1,6,7)	Kuřecí steak s broskví, šunkou a sýrem, hranolky, tatarská omáčka (1,3,6,7,10) (pro D4,5 a Měkká-brambory)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka Fit (z červené řepy) (1,7,10)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, salámový sýr, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květákový krém (1,3,7,9)	Žemlovka s jablky, skořicí a rozinkami (1,3,7,12)	Kořeněné vepřové nudličky, štouchané brambory se slaninou a cibulkou (1,6,7,9)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, tvarohová pomazánka šunková salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, salámový sýr, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s bylinovým kapáním (1,7,9)	Pštroší vejce, štouchané brambory, kyselá okurka (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Sojová čína, jasmínová rýže (1,6,7,9,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty tvarohové (D9Dia-Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1, 7,9)	Krůtí maso na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb paštika (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!