



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.38

od: 14.9. 2026 do: 20.9.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Žervé, Eidam , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Drůbeží vývar s drobením (1,6,7,9)	Losos na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát (4,7,10)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Tlačenka šunková, rohlík (1,10)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Krémka (D9 Dia - Pudinková kapsa) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1,6,7,9)	Čočkové ragú s trhaným masem a karamelizovanou cibulkou (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, rybičková pomazánka (1,4,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, Dietní šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Paprikáš z vepřového masa, těstoviny (1,6,7,9)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin se šunkou, vejcem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (6,7,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česněčka s krutony (1,6,7)	Kuřecí stehno BBQ, americké brambory, Coleslaw (1,3,6,7,10) (pro D4,5 a Měkká-brambory)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka Budapešť (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátový krém s vejcem (1,3,4,7,9)	Palačinky s tvarohem, ovocem se šlehačkou (1,3,7)	Kuřecí steak se šunkou a sýrem, brambory (6,7,9)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, šunkový salám, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, salámový sýr, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s těstovinovou zavářkou (1,7,9)	Máslový řízek, šťouchané brambory, kyselá okurka (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Hlívková polévka, rohlík (1,3,7,9,10) (D4,5 - dietní varianta)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty tvarohové (D9Dia-Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1, 7,9)	Záhorácké závitky, bramborové knedlíky (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!