



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.29

od: 13.7. 2026 do: 19.7..2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, žervé, šunka , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,6,7,9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory (1,6)	x	Sladký dezert/zmrzlina (D9 Dia) (1,7)	Sojová čína ze zeleninou, jasmínová rýže (1,6,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Sladký rohlík (D9 Dia-Loupák) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar (1,3,6,7,9)	Vepřový španělský ptáček, dušená rýže (1,3,6,7,10)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, pomazánka tuňáková s vejci (1,3,7) (vyjimky - žervé)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa	Houska, šunkový salám, Rama, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s fazolemi (1,6,7,9)	Čevabčiči, bylinkové šťouchané brambory, hořčice, zeleninový salát (1,3,6,7,10)	Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert/zmrzlina (D9 Dia) (1,7)	Zeleninové rizoto (1,6,7,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,6,9)	Obalované žampiony brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	x	Sušenka/zmrzlina (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánkové máslo, šunka a sýr (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka šunková, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květkový krém (1,7,9)	Šišky s mákem a cukrem, polité máslem (1,3,7) (D4,5 - ovocný přeliv)	Lasagne se špenátem a kuřecím masem (1,6,7,9)	Tvarohový dezert/zmrzlina (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, uzený sýr, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrstková (1,6,7,9)	Pečená krkoviče, šťouchané brambory, zeleninový salát (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Pečená sekaná,hořčice, chléb (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České bucht (D9 Dia - vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1, 7,9)	Uzená kýta, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,4,7,9)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,paštika (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!